

بسمه تعالی



نام و نام خانوادگی:	نام مدرسه:	کلاس:
نام دبیر:	رشته درسی:	تاریخ امتحان:

1. ضربه اسمش را کاملاً توضیح دهید؟

2 نمره

2. درایو ضربه ای حمله ایست یا دفاعی؟ توضیح دهید؟

1.5 نمره

3. دراپ را کاملاً توضیح دهید؟

2 نمره

4. در پاسخ به اسمش یا دراپ سرعتی چه ضربه ای باید بزنیم؟ و پاسخ تاس حمله ای چه ضربه ای باید بزنیم؟

1 نمره

5. ضربات جلو تور(نت) را توضیح دهید؟

1.5 نمره

6. دفاع در مقابل کدام ضربه انجام می شود؟ انواع دفاع را بنویسید؟

1 نمره

7. تفاوت تاس حمله ای و دفاعی چیست؟

1 نمره

8. ضربات بدمینتون به طور کلی به چند دسته تقسیم می شود؟

2 نمره

9. قواعد کلی اجرای بازی یک نفره و دو نفره را بنویسید؟

1 نمره

10. خطاهای زننده سرویس را بنویسید؟ (4 مورد)

2 نمره

11. در چه مواردی داور به جا می دهد؟

1 نمره

12. خطاهای گیرنده سرویس را بنویسید؟

2 نمره

13. عضله سینه ای بزرگ و سرینی در بدمینتون چه کاربردی دارند؟

2 نمره

جمع نمرات 20

موفق باشید

